



"det sker"

november 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 45				
Tirsdag	5	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	5	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	6	17.30	Danmark spiser sammem	Marianne 20 84 71 39
Torsdag	7	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	7	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 46				
Mandag	11	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	12	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	12	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	13	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Torsdag	14	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	14	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 47				
Tirsdag	19	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	19	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	20	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	20	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 48				
Mandag	25	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	26	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	26	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	27	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	28	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	28	13.00	bevar dig vel er aflyst pga. huset udlejet	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia